

В нашей организации работает
Педагог-психолог
А. Н. Жильченко



Если ребёнок с трудом расстается с мамой, особый упор нужно делать именно на данный момент. Для этого лучше использовать специальные сказки для быстрой адаптации в детском саду, в которых, к примеру, котёнок перестаёт плакать после ухода матери и начинает весело играть с другими зверушками.

Совет!

Наш адрес:

г. Екатеринбург
Утренний переулок, 6
Вечерний переулок, 1

Связь с нами:

+7 (343) 226 – 89 – 10

mbdou527@mail.ru

Здесь Вам рады!



Психологические особенности детей 2-4 лет: Проблемы социальной



г. Екатеринбург
2023

Поступление **ребенка** в детский сад является одним из переломных моментов в жизни **ребенка**. Адаптация детей раннего возраста трактуется как «процесс **приспособления ребенка** раннего возраста в условиях среды дошкольного образовательного учреждения, ограниченный временными и пространственными рамками, результатом которого является **адаптированность ребенка в социуме**».

Исследователи Института педиатрии РАМН выделили следующие показатели **адаптации**:

- ❖ нарушение сна;
- ❖ нарушение питания.

Процесс **адаптации**

ребенка сопровождается снижением аппетита либо его нарушением. Это связано в первую очередь с непривычной пищей, а также с повышенной вследствие **адаптационного** стресса нервной возбудимостью;

- ❖ нарушения настроения.

Нарушение настроения выражается прежде всего в проявлении отрицательных эмоций в общении и негативных поведенческих реакций;

- ❖ понижение иммунитета.

Вследствие **адаптационного** стресса у детей страдает иммунная система.

Разговоры о детском саде:

- ❖ Объясните максимально простым языком, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему так важно его посещать. Простейший образец: «Садик – большой дом для малышей, которые вместе кушают, играют и гуляют, пока их родители работают».
- ❖ Расскажите ребёнку, что садик – это своего рода работа для ребятшек. То есть мама трудится учителем, врачом, менеджером, папа – военным, программистом и т.д., а малыш будет «работать» дошкольником, потому что стал совсем взрослым.
- ❖ Рассказывайте о дневном режиме садика, чтобы снять страхи и неуверенность. Пусть ребёнок не всё запомнит в силу возраста, зато он будет знать, что после завтрака будут игры, затем прогулки и кратковременный сон.

- ❖ Не забудьте рассказать о том, к кому ребёнок сможет обратиться, если вдруг захочет воды или в туалет. Кроме того, ненавязчиво уточните, что не все просьбы будут выполняться мгновенно, поскольку для воспитателей важно уследить сразу за всеми детьми.
- ❖ Поделитесь своей историей посещения дошкольного учреждения. Наверняка у вас сохранились фотографии с утренников, где вы рассказываете стихи, играете в куклы, идёте с родителями из садика и т.д. Родительский пример позволяет малышу скорее привыкнуть к садика.



